



Man's Search for Meaning karya Viktor Frankl adalah memoar tentang pengalamannya sebagai tahanan di kamp konsentrasi Nazi selama Perang Dunia II. Frankl menceritakan bagaimana dia dan orang lain bertahan dalam kondisi yang sangat brutal, sambil menemukan makna hidup bahkan dalam penderitaan.

SINOPSIS

Frankl mengembangkan teori "logoterapi," yang menekankan bahwa tujuan utama manusia adalah mencari makna hidup, terutama melalui cinta, pekerjaan, atau bahkan penderitaan. Dia percaya bahwa mereka yang mampu menemukan makna dalam hidup cenderung lebih mampu bertahan dalam situasi paling sulit.

**Judul : Man's Search for Meaning
Penerbit : Viktor Frankl**

Di kamp, Frankl mengamati bahwa mereka yang kehilangan harapan akan cepat menyerah pada kondisi fisik dan mental yang mengerikan. Sebaliknya, mereka yang tetap percaya pada makna hidup mampu bertahan lebih lama.

Buku ini mengajarkan bahwa meskipun kita tidak dapat mengendalikan keadaan eksternal, kita selalu bisa memilih sikap dan menemukan makna dalam pengalaman, bahkan yang paling menyakitkan.

**Edwin Johanis A. Humokor S.H., M.H.
No. Serdik 202409002017**

